

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЖАЛКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3»
(МБОУ «Джалкинская СШ № 3»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
(протокол №1 от «28» августа 2025 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ / Ирисбаев М.Э./
Приказ № 21 от «28» августа 2025 г.

**Положение
о условиях охраны здоровья обучающихся
в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Положение о условиях охраны здоровья обучающихся МБОУ «Джалкинская средняя школа №3» (далее –школа), в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработано на основании статьи 41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Устава и локальных нормативных актов МБОУ «Джалкинская средняя школа №3»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о условиях охраны здоровья обучающихся МБОУ «Джалкинская средняя школа №3», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в МБОУ «Джалкинская средняя школа №3» и представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление их физического и психологического здоровья.
- 1.2. Охрана здоровья обучающихся школы включает в себя:
 - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения;
 - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,
 - профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
 - профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
 - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

- 2.1. Важнейшим условием здорового развития обучающихся является определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул. Данная мера обеспечивает возможность недопущения переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года.
- 2.2. Учебная нагрузка и режим занятий определяются санитарно-гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса.
- 2.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в школе регламентируются календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно в соответствии нормами законодательства и Положением о продолжительности обучения и режиме занятий МБОУ «Джалкинская средняя школа №3» .
- 2.4. Установленная в школе продолжительность занятий в учебные дни – не более 6-ти уроков в день. При этом во время занятий учащимся разрешается передвижением по классу, смена деятельности.
- 2.5. Объем максимальной учебной нагрузки (включающей аудиторные и внеаудиторные занятия) обучающихся не должен превышать 36 часов в неделю.
- 2.6. Продолжительность учебных занятий по одному предмету в день не должна превышать 45 минут.

- 2.7. После каждого индивидуального занятия устанавливается перерыв на проветривание не менее 5 минут. После 3-го урока устанавливается перерыв не менее 20 минут для проветривания и возможного приема пищи обучающимися.
3. Необходимым требованием организации учебного процесса является обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды: демократичность и оптимальная интенсивность занятий, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.
- 3.1. Пропаганда и обучение обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.
- 3.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей охране труда, соблюдению санитарно-гигиенических правил, требований пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.
- 3.3. 3.3. В начале учебного года каждый преподаватель в рамках своего учебного предмета проводит с обучающимися вводные беседы (инструктажи) по безопасности обучения и пребывания в школе по темам, указанным в п.3.2 Положения.
- 3.4. 3.4. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на плакатах, листовках, памятках и др., а также на официальном сайте школы в сети Интернет.
4. **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и обучения.**
- 4.1. Пропаганда и обучение обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется с использованием устного, наглядного (изобразительного) методов.
- 4.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей охране труда, соблюдению санитарно-гигиенических правил, требований пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.
- 4.3. В начале учебного года каждый преподаватель в рамках своего учебного предмета проводит с обучающимися вводные беседы (инструктажи) по безопасности обучения и пребывания в школе по темам, указанным в п.3.2 Положения.
- 4.4. Метод наглядной (изобразительной) пропаганды включает ознакомление с информацией на плакатах, листовках, памятках и др., а также на официальном сайте школы в сети Интернет.
5. **Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.**
- 5.1. В школе введен полный запрет на курение в соответствии с Федеральным законом РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
- 5.2. Курение запрещено повсеместно во всех помещениях школы, а также на близлежащих территориях, непосредственно прилегающих к входам в школу.
- 5.3. В целях сохранения здоровья обучающихся ведется воспитательная работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ.
6. **Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся**
- 6.1. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.
- 6.2. Каждый работник школы имеет личную медицинскую книжку установленного образца. Все работники школы ежегодно обязаны проходить периодические медицинские обследования, не реже 1 раза в 2 года – профессиональную гигиеническую подготовку с соответствующей отметкой в медицинской книжке.

- 6.3. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе

- 7.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в школе создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.
- 7.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц в школу, исключения возможности ввоза (вноса) на в школу оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью обучающихся и создания угрозы безопасной деятельности в МБОУ «Джалкинская средняя школа №3» установлен контрольно-пропускной и внутри объектовый режим в соответствии с Положением контрольно-пропускном и внутри объектовом режиме.
- 7.3. В МБОУ «Джалкинская средняя школа №3» в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности, разработан, согласован с органами правопорядка и утверждён Паспорт безопасности.
- 7.4. В целях обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников школы по программе противопожарного инструктажа.

8. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе

- 8.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием помещения школы; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.
- 8.2. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

- 9.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно действующему законодательству и локальным нормативно-правовым актам школы.
- 9.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья обучающихся и включает в себя:
- соответствие состояния учебно-материальной базы и содержания помещений школы, инженерно-технического оборудования (в т.ч. водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения и т.д.) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;
 - оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
 - обеспечение учебных кабинетов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в

соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

- обеспечение уборки помещений и территории Учреждения, сбор и своевременная утилизация мусора;
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

10. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

- 10.1. В целях повышения квалификации преподавательского состава для выполнения требований по охране здоровья обучающихся проводится обучение всех педагогических работников навыкам оказания первой помощи в установленном порядке.